

12月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
行事予定						
昼食	ごはん 鮭の西京焼き ひじき煮 豆腐のすまし汁 果物	ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト キノコのスープ 果物	キーマカレー グリーンサラダ トマトスープ マスカットゼリー	ごはん ブルコギ 青梗菜ナムル かきたまスープ 果物	ごはん つくね カボチャ煮 具たくさん味噌汁 パインゼリー	かきたまうどん 果物
おやつ	牛乳 マーブル蒸しパン	麦茶 卵ボーロ	牛乳 リンゴケーキ	麦茶 味噌おにぎり	牛乳 胡麻パン	
日	9	10	11	12	13	14
行事予定						
昼食	ゆかりごはん ちくわの二色揚げ キャベツのさっと煮 エノキの味噌汁 果物	ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーサラダ かぶのスープ 果物	塩タンメン ささみサラダ ブドウゼリー	ごはん 豚の柳川風 塩だれ和え 玉ねぎの味噌汁 果物	ごはん マーボー豆腐 もやしの和え物 白菜スープ 果物	豚丼 わかめの味噌汁 果物
おやつ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ヨーグルト	牛乳 きな粉スノーボール	麦茶 塩おにぎり	牛乳 バタークッキー	
日	16	17	18	19	20	21
行事予定						
昼食	ごはん サバの味噌煮 青のり和え 茄子のすまし汁 果物	ごはん 青椒肉絲 大豆サラダ もやしのスープ 果物	ピビンバ丼 わかめ和え 大根のスープ ピーチゼリー	ごはん 鶏のさっぱり煮 小松菜のおかか和え なめこの味噌汁 果物	クリスマス会	焼きそば ほうれん草のスープ フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 パン耳ラスク	麦茶 フライドポテト	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 じゃこのおやき		
日	23	24	25	26	27	28
行事予定					お誕生会	
昼食	ごはん すき焼き風 塩昆布和え あおさ汁 果物	バターロール ミートローフ クリスマスサラダ コンソメスープ 二色ゼリー	ごはん 油淋鶏 青梗菜とハムのナムル 春雨スープ 青りんごゼリー	年越しうどん ほうれん草とちくわ和え 果物	ミートソースパグティ ホワイトサラダ ポパイスープ ブドウゼリー	味噌煮込みうどん みかんゼリー
おやつ	牛乳 カボチャスコーン	麦茶 大学芋	牛乳 パン耳キャラメルラスク	麦茶 鮭わかおにぎり	牛乳 ミニチョコクロワッサン	
日	30	31				
行事予定						
昼食						よいお年を
おやつ						

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	385
たんぱく質	11.6
脂質	12.4
塩分	1.3